

Newsletter – Sharon Chinese Association



<https://sharonchinese.org>

Volume 1, Issue 1

October 2018

2018-2019 Sharon 华协委员会成立

华协新当选委员熊慧因个人原因，通过电子邮件的形式递交了不再担任华协委员的辞职信。根据华协章程，该辞呈已经于 6/11 日生效。再次感谢熊慧积极参与华协事务。

根据华协章程，华协委员会讨论并通过了邀请华协的会员朱立加入新一届华协委员会的决定。朱立同意了邀请。朱立于 6 月 18 日开始，接替熊慧成为新一届华协委员，任期和本届委员会一致。

新一届华协委员分工如下: 主席: 黄忠鸿, 秘书长: 黄立波, 副秘书长: 田晓东, 财务委员: 江群华, 委员: 陈放, 黄文湘, 朱立。



关于华协会员收取年费的决定

华协自 2016 年开始正式成立以来，当年注册的华协会员都交了一次注册费。本届华协为第三届。华协在有限资金情况下，每年也都举办了多次活动。每次活动我们也都得到了部分参与者或多或少的捐款，用来弥补经费不足。具体的支出费用包括租借场地，购买饮料和一些小食品，给嘉宾的小礼物等各种大小开销。

为了能够一如既往的给华协会员及家属提供更好的服务，比照往届华协的活动，从本届华协开始，我们列出了新一届华协的年度预算。

然而华协没有固定的收入，协库渐空，入不敷出。开源节流是唯一选择。通过委员会讨论，决定对会员每年收取会费，注册费。这样既可以弥补收入不足，也可以为华协维持和增加华协的服务提供基本保障。

华协的费用收取为每年的 12 月 15 日开始。会费暂定为每个会员每年\$15。

本期纲目

- 1 华协委员会成立和会员收费通知
- 2 华协聚餐和大学申请准备讲座
- 3 计划和预算，活动安排和散文：沙龙的湖 (1)
- 4 DIY：空调维修宝典
- 5 2018 年 11 月 6 日 麻省公投问题分析

沙龙华协庆国庆 06/30 Potluck 聚餐

由第三届沙龙华协组织的庆国庆 potluck 聚餐 06/30/2018 在 Walpole Bird Park 完美结束。

这次聚会大家都非常踊跃，有 50 多户家庭，超过 200 余人参加。新老朋友欢聚一堂，大家一起在美丽的郊外公园度过了一个美好的下午，共同见证了第三届华协委员会的顺利交接。

会上，新选举出来的管理委员会成员做了自我介绍，新任主席黄忠鸿展望了未来一年里面华协的工作重点。财务委员公布了全年预算并号召大家慷慨捐款和大力赞助。

华协还对即将搬离沙伦的华协成员冯军致以感谢和表彰，感谢他多年来对社区做出的杰出贡献。在这次聚会中，沙龙的热心人士还组织邀请了来波士顿治病的多名中国烧伤儿童和大家一起共同庆祝。

这次事件聚会菜式非常丰富，各家都拿出看家的手艺，食品繁多。让人欲罢不能。席间的本地餐馆 Madarin Taste 赞助的有奖竞猜，拔河和跳麻袋游戏大人小孩皆宜，趣味十足。

野餐中华协组织了义卖捐赠，以支持华协的长期发展。聚会最后在优美的歌声中结束。



华协系列讲座:大学申请准备

8 月 19 日上午 10: 30 到 12: 00 在镇中心的图书馆举办了大学申请准备的讲座。沙龙华协有幸请到了两位应届高中毕业生 Lynn Fu, Moriah Lim 和一位在校大学生 Bryan Xian，都是华裔学生的杰出代表。

针对讲座之前收集到的大约 20 个问题，三位嘉宾分别从不同角度，结合个人经历，进行了详细的解答。现场人数众多，气氛十分活跃，在自由提问时间，大家又提出了很多很好的问题。嘉宾们都一一作答。

如何写一篇令人印象深刻的申请短文？如何获得好的推荐信？网站上有什么帮助申请的信息？如何更好的安排时间？课外活动对大学申请的作用？等等三位嘉宾配合默契，倾囊相授，听众受益匪浅。

在讲座的最后，Bryan Xian 特别提到进入一个好大学并不是人生的终极目标，只是人生的一个阶段而已。进入什么样的大学不是很重要，努力完善自我，不断学习和提高更重要。



Sharon Chinese Association

2018-2019 计划和预算

	收入	支出
Fundraising	1,300	
Chinese Culture Day Rental		200
Annual Picnic Rental		300
Professional Seminar Event Rental x5		350
Drinks/Snacks		100
Supplies		50
Gift Cards for Guest Speakers		200
Miscellaneous		100
Quarterly Newsletter Printing		1,200
Quarterly Newsletter Ad.	1,200	
Total	2,500	2,500

CALENDAR OF EVENTS

2018 中印文化节

时间: 晚上 6:00 – 9:00, 2018 年 10 月 26 日 (周五)

地点: 沙龙初中

内容: 中印文化表演及展台互动, 免费入场

2018 麻州选举及公投

时间: 2018 年 11 月 6 日

地点: 注册的 TOWN

夏芸心理学讲座

时间: 6:45-7:45 PM, 2018 年 12 月 13 日

地点: 沙龙图书馆

内容: 夏医生将介绍积极心理学的知识, 提高抗压能力, 减少焦虑忧郁情绪, 欢迎 8 年级以上的青少年和成人参加

2019 沙龙春节晚会

地点: SHARON HIGH SCHOOL

时间: 2019 年 2 月 2 日

内容: 各类表演

沙龙的湖 (1)

作者: 裴君

当初决定在沙龙买房的时候, 根本没有留意沙龙还有个湖。那时老二还在肚子里, 老大还不到两岁。突然有一天头脑发热就觉得非买学区房不可了, 而且必须在老二出生前搞定。事后追溯回来, 确定是当时肚子里躺着的老二发的神功, 跟我俩半毛钱关系没有。

记得那时上网搜索学区排名, 分析比较价位, 查看通勤路线, 最终确定落户沙龙, 期间根本就没想过要对沙龙的人文环境, 地理概况, 卫生现状, 以及自然资源做一个全面而深入的了解, 对位于沙龙中心那个人尽皆知的大湖毫不知情也就不足为奇了。

那时应该是在 03 年, 我们刚刚从互联网泡沫爆炸的余波中回过神来, 正小心翼翼地避开满地的余烬, 拨开浓浓的烟雾, 密切关注着房地产泡沫的命运, 还一度热心地计算着它爆破的时间。谁知算来算去, 只见房价一天天强劲攀升, 泡沫破灭的迹象却一点儿都找不着, 更别说破灭后趁机抄底的时机了。于是终于等不及了。随着老二的产期越来越近, 在房价即将攀上巅峰的 2004 年, 在老二呱呱落地前的一个月, 终于搬入了沙龙镇。

房子其实不大, 但对从来没有拥有过自住房, 买房后囊中羞涩, 对维修房子又一窍不通的我俩来说, 实在是太大了。厨房卫生间地下室需要定期收拾, 屋顶烟囱车道需要及时修整, 偌大一个院子春要种草夏要除草秋要扫叶冬要扫雪, 再加上两个整天只会流口水的小屁孩, 那段日子过得浑浑噩噩昏天黑地, 别说一个湖, 就是给我一大片海估计都没有心情去朝拜。

而就在那时, 已被我俩丢到爪哇国的房市泡沫终于一冲到顶, 然后一路噼里啪啦, 最终灰飞烟灭于 2008 年。当时看着四岁未到神功已失的老二不无遗憾: 这小姑娘当初的功力要是能留到现在释放该多好; 又看了看一旁迷迷糊糊刚上学前班的老大, 安慰自己: 好歹也已经享受了一年沙龙好学区的教育了, 要是还在原先那个学区, 保不准学前班就给带坏了呢。

但也就是在房价一路下跌的这段时间里, 我终于第一次邂逅了家门口这个美丽的湖: 梦山湖 (Lake Massapoag) ... (未完待续)

空调维修宝典

DIY 群提供, 梁黎明 整理

(以下内容仅供参考, 请自行判断其准确性和安全性。Sharon 华协对该内容所导致的任何后果不承担任何责任)

电容问题是空调停摆最常见的原因, 具体症状通常表现为室内机有风但不凉快。拨一下室外机风扇, 可以启动, 但是低速转动。室外机隔几十秒会出现哒哒哒的噪音。送 coolant 回到室外的铜管(包了隔热层的那条粗的)不冷, 送到室内的细铜管也不热。至少和室温没有明显差别。

初步怀疑是室外机的启动电容问题, 哒哒声可能是压缩机尝试但是不能启动, 也可能是 contactor 的问题(俗称 contactor chattering)。

第 1 步: 断电



找到墙上类似左图的电箱, 打开, 把里面的开关打到 OFF。

第 2 步: 打开压缩机旁边的防护板



类似下面室外机右下角有黄色电线的位置(护板已经打开状态)图中这个风扇高速转动的状态是修好以后的状态!!

第 3 步: 找到电容 (capacitor) 和 contactor



左图: 圆柱形的电容已经微微鼓起来, 说明有问题了。正常的电容顶和底部应该都是平的。右图: contactor, 仔细听嗒嗒声不是从这里发出来。注意箭头位置(G 字上面螺丝)应该是接地线的。前任安装工人并没有按规范做好, 存在安全隐患, 需要接到电源箱里面的地线。

注意: 拆线前先把所有电线的连接方式拍好照片, 以防忘记。电容接点可以用螺丝刀短接(C-Fan 端, C-HERM 端)以放电, 以免不小心碰到触点被电到。或者放置一段时间自然放电。

第 4 步: 确认电容参数

这个电容参数是 30uf, 5uf, 370VAC。到 local 店里或者网上购买, 10 多块钱。没有的话, 可以暂时先用着一个参数大一点的, 例如 35uf 的。然后按照原来的接线换上新的电容。

SUCCESS DRIVING SCHOOL | 成功驾驶学校

火热招生中

独家每周快班路考

独家网上约课 特惠价套餐

赶/快/来/报/名/吧

1对1 专业为您服务

上车快
报名即上车学习

教练棒
多年教学教练团队

车辆新
提供最新款式车辆

扫一扫 扫码有惊喜

报名热线 **617-689-3388 / 617-934-4389**

地址: 70 Billings Road, Quincy, MA 02171

沙龙华协新闻季刊正式登场，每三个月一期，详细介绍沙龙华人共同关心的热点新闻和丰富多彩的活动。每期除了通过电子邮件和微信给大约 300 名华人发送电子版以外，另外印刷 100 份在各华人群体中散发。该新闻季刊将成为沙龙华人中广泛传阅的媒体，为您事业更上一层楼助一臂之力。

刊登广告事宜请联系
board@sharonchinese.org



2018 年 11 月 6 日 麻省公投问题分析

特约作者：李园

一秋又至，早在夏天就已拉开帷幕的中期选举，更是在福特和卡瓦诺的听证会上激起了两党之争的白热化火花。相比之下，伴随中期选举的公投问题 (ballot question) 似乎是这里的黎明静悄悄。

想当年，2016 年选举时的公投问题四，娱乐大麻合法化，就是以 7 个百分点之差 (21 万空白票) 通过的。在得知该立法的通过意味着全州市镇可以自动 (无需任何立法程序) 设立娱乐大麻店，除非本镇/市投票反对 (需要繁琐的立法程序和 2/3 票支持禁止)，很多当年投票支持合法化的群众大呼上当，纷纷后悔不已。不仅如此，还被坚决支持合法化的战士们讽刺为卫道士、伪君子：既然支持全州合法化，却不允许在“自家后院”吸麻。那么，在投下自己神圣的一票之前，吃瓜群众是否需要吃瓜之余讨论一下公投问题的内容？

2018 11/6 麻省公投问题分析 (一)

第一个公投问题：病人与护士比例限制

这个立法提议将每个注册护士可以看护的病人最人数在不同病房限制在 1-6 个。与全国唯一有着类似法案的加州不同的是，麻省该比例的维持不允许医院减裁其他医护人员。没有达到该比例标准的医院将每次最高罚款 \$25,000。如果

通过，该法将于 2019 年 1 月 1 日执行。

提议该法案的麻省护士协会 (MNA Massachusetts Nurses Association) 是一家护士工会组织，代表了麻省 25% 的护士，20 多年来一直寻求对护士患者比例的各种形式立法而不得，最终于今年两次以大幅超过最低数目要求的请愿签名方式，并在州最高法院裁决下，迎来了这次全州公投问题的机会。麻省护士协会主席呼吁支持提案，认为政府强制性的比例将给已经有沉重工作负担的护士减压，激励他们提供最好的看护服务，降低患者摔倒、感染等综合症的风险，从而大幅改善麻省医院患者看护的质量。

这个提案受到了医院行业 (MHHA Massachusetts Health and Hospital Association) 和一些护士 (主要是护士长等管理人员) 的激烈反对。他们引用一家研究机构为此专门做的研究指出，作为全国病人与护士比例最好的州之一的麻省，所有医院将需要在短短 37 个工作日招聘到 5,911 个合格护士才能合法运行。该法案给医疗系统第一年带来的成本将高达 13 亿美元，其后每年运行成本将在 9 亿左右。而本州直接开支第一年将高达 1 亿，其后每年运行成本在 2 亿左右。这将导致居民医疗保险费用和税负大大提高。不仅如此，如果要僵硬的维持该比例，反而可能会带来医护质量下降，譬如等候时间更长，甚至有部分医院将不堪重负而导致破产关门。目前在 ICU 已有法定护士患者比例为 1:2，医院系统认为，在提高看护质量方面，根据专业人员的判断进行灵活管理比僵硬的法定比例更为重要。

MNA 对 MHHA 的反对进行了严厉批驳，认为他们如果降低医院的高额利润和高级行政管理人员的百万年薪，医疗系统所需增加的成本将降低至每年 3 千 5 百万到 4 千 7 百万，而不是所宣传的每年上亿的成本。目前民主党资深参议员 Liz Warren 已经表态支持该提案。

然而十月初麻州政府健康政策委员会 (MHPC MA Health Policy Commission) 出具的独立分析报告给出了每年 6.76 亿至 9.49 亿美元的保守成本估计。认为该法案的通过将导致医院终止某些服务，医疗保费进一步上升。Richard Lord, MHPC Board 一员指出，该法案要求医院即使在夜间 (overnight) 也必须保持法定比例，这对医院将是巨大挑战。这份报告对护士协会提供 4 千 7 百万的成本数字给予了沉重一击。

大部分选民并不在医疗界工作，只能根据切身利益来做投票考量。作为病人，的确希望比例越低越好，这样护士提供的看护更有质量保证。在此，请注意该提案与加州的不同。目前，加州是唯一一个对该比例有法律规定的州。但是允许医院在维持该比例时可以裁减其他人员以达到成本控制。然而麻省该公投内容中明文禁止医院在维持比例同时裁减其他工作人员。这么说来，成本上涨势必到来。作为患者，需要付更高的保费和医疗费，作为纳税人，要付更高的税费以维持政府的监管。那么，成本的上升是否能够保证质量的改善？这些不确定因素都是选民结合自身利益和情况需要考虑的。

双方阵营在九月初的财务数据表明已经投入了总计超过 1 千万刀，其中支持方 480 万，反对方 780 万，民主的昂贵可见一斑。本地电台 WGBH 一直在采访各方跟踪该议题，并且会在投票前一天举行辩论，为投票群众提供更多信息以做决定。

2018 11/6 麻省公投问题分析 (二)

第二个公投问题：限制选举支出和公司权利委员会

此提案要求建立一个 15 人的无薪委员会调查全州政治花费支出效果，然后针对结果提出改革建议，以限制选举中的金钱投入影响，认为公司不可以享受与公民一样的权利。

这是一个全国性组织 (American Promise AP) 所倡导的公投问题，试图推翻 2010 年联邦高院针对团结公民 (Citizens United) 诉

联邦选举委员会 (Federal Election Commission FEC) 的裁决。该组织在麻省有 750 名志愿者，收集了 13 万个有效请愿签名，最终致力于通过第 28 宪法修正案:普通人的权利高于全球大公司，大工会，和其他经济体的权利，从而达到公平选举和平等代表的最终目的。

这个看似简单的公投问题追本溯源要回到 2007 年的一部电影，希拉里：电影 (Hilary: The Movie)，由保守派非营利性组织 Citizen United 制作，定于 2008 年 1 月放映。该影片通过采访了不同保守派知名人士，探讨了希拉里所涉及的几个丑闻，但被地方法庭判决实质是一个号召投票反对希拉里的一个大众选举宣传，违反了 2002 年的一个两党联邦法律 (BCRA Bipartisan Campaign Reform Act)，不可以在投票期间放映。然而，当官司打到了联邦最高法院时，以今年刚退休的肯尼迪法官为首，在 2010 年推翻了地方法院的判决，认为 BCRA 关于禁止公司和工会独立花费制作大众选举宣传的规定违宪，但同时保留了 BCRA 对广告宣传的公众披露规定 (也就是咱们在选举期间通常看到的：I am xxx (candidate name) and I approve this message. 的出处)。

值得一提的是，今年 2 月份出具正式信函反对 MA H3361 的麻省民主党参议员 William Brownsberger，在六月参议院就一项类似决议投了唯一的反对票。Brownsberger 认为该决议过于激进，远远超过了对 Citizen United 案的逆转，进而可能否决了新闻出版界在对当选官员进行政治宣传的自由。

Will 保持特立独行的确值得尊重，然而在经历麻省 H3361 听证会洗礼的反细分草根们可能对听证会上出席的各组织代表仍然记忆深刻。媒体上列出的支持组织大大小小，从舞蹈队到中国城前进会，甚至还包括了波士顿教师工会。而在康州，连 Planned Parenthood 这样的大机构也支持细分。这些机构与草根组织不同，他们有钱有资源有人脉，光发言时把这些有着几十年的历史名号打出来就够群众喝一壶的了。

由此可见，2018 年第二个公投问题是在反对 2010 肯尼迪法官对禁止希拉里这部影片放映的裁决背景下产生的。那么，这个怀着公平、平等，反对大公司工会金钱参政的良好愿景的公投问题，是弱势民众团结起来抗衡大公司、大工会，尤其是 2010 年之后出现的超级 PAC (Political Action Committee) 的又一次对决，还是两党之争开辟的另一个战场？公投问题看似只有简单的 Yes 或 No 作答，然而，资本主义社会的民主，掺杂着各界资本或利益方错综复杂的矛盾、纠结，与博弈，使得民众划勾前的决定过程远没有日常生活中所习惯的那般直白。

在左右两派的争夺中，左边是工会，右边是财团，草根们却什么都不是，连左右为难的机会都没有。摒弃左右或两党争斗，普通选民如我们，能够做到的就是根据自己的利益和理念，在公投选票上划勾。

2018 11/6 麻省公投问题分析 (三)

第三个公投问题：跨性人反歧视法案

所谓跨性人，Transgender，是指对自己性别认同与生理或大众不同的人，不一定做过手术改变性别 (做过手术的一般称为 Transsexual)，譬如说生理是男性但却认为自己是女性。支持者声称个人对自己性别的认定是流动的，在不同时间不同情况下可以对自己的性别做出不同认定。

在此，不得不佩服自由派在性别领域的脑洞大开。按照这个思维，是否种族宗教等各领域也可以流动认定呢？这是否为未来新世界打开了另一扇令人遐想无穷的窗口？

作为全国第一个承认同性恋婚姻的州，麻省在保护性别平等的立法一直稳步推进。2011 年州长 Patrick 签署法案禁止在雇

佣，住房，教育，借贷，和信用各界性别歧视。但是该法案的禁止性别歧视没有包括公共场合。

由此，2016年7月麻省议院通过并由 Baker 州长签署了一项跨性人反歧视法（这次法案的听证会估计很多华人还记忆犹新：听证会临时更改，支持者抢先占领会议厅，媒体刻意偏向曝光，等等诸如此类，麻省本地民主的滋味相当苦涩）。该法案禁止在公众场合歧视跨性人，公众场合包括：旅馆，商店，餐馆，影剧院，运动场所，医院等等。在这些场所内的歧视行为将造成高达五万刀罚款和一年监禁。这个法案的通过被自由派自豪的宣称麻省进一步推动性别平等，反对歧视，尊重跨性人，是一项引领全国立法自由风潮的风向标。

然而这项法案受到了以 Massachusetts Family Institute (MFI) 为首的保守派组织与个人的强烈反对和谴责，认为将卫生间和更衣室对跨性人开放将危及公共安全，引发对妇女和儿童公共安全的诸多隐患，故而称之为公厕法案。在该法案通过的三个月之内，由保守派 MFI 推动组建的 Keep MA Safe 领导下，成功取得了超过 6 万请愿签名，通过一系列程序，争取到了这次 2018 年的公投问题：废除该法案。因此，这次的公投问题在深蓝之蓝的麻州来之不易，意义深远。

在本地各媒体的持续报道辩论中，支持该法案的组织和个人认为在其他 18 个通过类似法案的州来看，公厕和更衣室里的不当行为相当少见。他们援引了由 UCLA 法学院智库在 9 月份出具的一个研究报告，声称 2016 年通过该法案之后的麻省公共卫生间和更衣室的犯罪行为没有改变。

Keep MA Safe 则通过一系列短片宣传有效指出该法案对妇女儿童公共安全所带来的隐患，提起民众对公投问题的重视。在这场辩论中，MFI 与 Keep MA Safe 援引的一个发生在身边的例子，值得大家关注思考。

2017 年 12 月底，一位生理男性的跨性人以长达 7 页的诉状向麻省司法部投诉 Milton 一家主要为女性提供美容服务的高端沙龙店。这位退役老兵一直在体内注射雌性激素，但没有进行变性手术，试图在 Quincy 和 Braintree 寻求全套洗浴包括巴西式的蜜蜡脱毛服务而未果。这次与 Milton 这家高级美容沙龙很早就礼貌说明了自身情况并约好了服务时间，然而在最后一星期前沙龙店电话取消了这个约定，表示服务人员对在其男性生殖器附近打蜡脱毛的服务感到不安，并且建议寻找男性服务人员。这位跨性老兵表示自己在此过程中坦白而有礼貌，申明由于注射了雌性激素，没有伟哥的帮助无法勃起，并且一直以来小费给的非常丰厚，由此受到深深的歧视和伤害。为此，根据此跨性人反歧视法案和其他相关法律，要求该店赔偿提供三次全腿包括巴西式蜜蜡脱毛服务。该投诉于今年 1 月份由投诉人以更换律师为由收回。

这个活生生的例子并非发生在公厕或更衣室，因此如果未来需要法律裁决可能不止于该法案，但是这将引发普通民众对该法案在未来生活中可能带来的影响进一步思考和关注。

该公投问题如果选 YES，将维持该反歧视法案，NO 则令其作废。不同媒体所做的调查结果也不同，有几个调查显示 Yes 比例领先在 10-20% 左右，差距没有那么显著，这个结果已经为支持方带来不少忧虑。

目前截止至九月份，支持该法案的阵营已经在今年 1-9 月筹资 180 万刀，而反对方 Keep MA Safe 同期筹款 10 万刀，对比鲜明。支持方大额捐款公司包括风投基金，各保险公司，安永事务所等等知名企业和其他 LGBT 等政治团体。反对方除了六个大额个人捐款，其他全是草根小额捐助，里面应该包括了麻州华裔家庭联盟难能可贵筹集到的 1 万多刀。麻州华裔家庭联盟在这个公投问题上做出的努力艰苦卓绝，从一开始收集请愿签名，到义工宣传，有组织的号召投 NO。对此有兴趣希望多了解的亲们请与他们联系。

对于有着工作和孩子的选民们，民主也意味着做完家务，把孩子哄睡以后，需要完成的额外家庭作业。与热闹失控的卡瓦诺国会听证会相比，这个州级投票问题看来没有党派争夺，中产阶级可以不失体面的切实从自己的利益出发来考虑投票。